


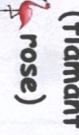










L'alphabet sportif : pour les plus petits, pioche une lettre au hasard et fais l'exercice correspondant ou pour les plus grands, choisis un mot et fais les exercices correspondant à chaque lettre de ce mot


<b>A</b>	Debout, jambes un peu écartées, fais semblant de t'asseoir 10 fois de suite (= squats)	Fais semblant de boxer pendant 10 sec	Rampe comme un crocodile	Danse en remuant vigoureusement tout ton corps	Fais 4 sauts en faisant des $\frac{1}{2}$ tours	Tiens-toi debout sur une jambe et reste immobile pendant 8 sec (flamant rose)	Fais 5 sauts de grenouille	Cours sur place en remontant les genoux 5 fois chacun	Reste droit comme un i en levant les bras en l'air, mains jointes	Fais 10 sauts pieds joints en te déplaçant comme un crabe, sur le côté	Saute comme un kangourou pendant 10 sec	Cours comme un lapin pendant 8 sec	Mets-toi accroupi (e) et relève-toi en sautant 5 fois
													

<b>N</b>	Fais semblant de nager le crawl en moulinant tes bras pendant 10 sec	Saute en faisant un tour complet. Tu peux le faire 3 fois.	Fais 5 sauts à cloche-pied	Fais 10 sauts pieds joints en reculant	Roule	Fais Superman pendant 5 sec : bras tendu devant et équilibre sur le pied opposé	Fais 5 tours sur toi-même	Cours en reculant en comptant jusqu'à 10	Allongé(e) par terre, sur le dos, pédale avec tes pieds en comptant jusqu'à 15	Cours en tapant tes talons sur tes fesses 5 fois chaque talon	Fais 3 sauts pieds joints, 3 sauts à cloche-pied et encore 3 sauts pieds joints	Fais 10 pas chassés	Cours comme un zèbre pendant 10 sec
													



























Nom \_\_\_\_\_

# La chasse aux cocos de Pâques

 Trouve où sont cachés les cocos à l'aide du code secret.

 Dessine les cocos au bon endroit sur le dessin.

## Code secret

a → 	b → 	c → 	d → 	e → 	f → 	g → 
h → 	i → 	j → 	k → 	l → 	m → 	n → 
o → 	p → 	q → 	r → 	s → 	t → 	u → 
v → 	w → 	x → 	y → 	z → 		



1. \_\_\_\_\_



2. \_\_\_\_\_



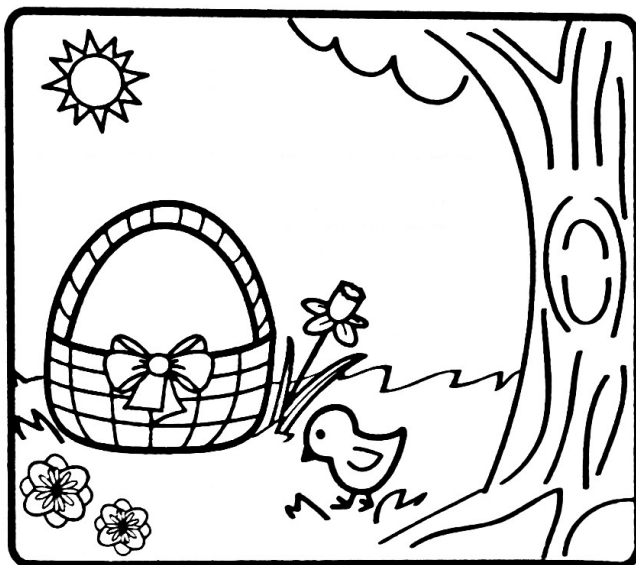
3. \_\_\_\_\_



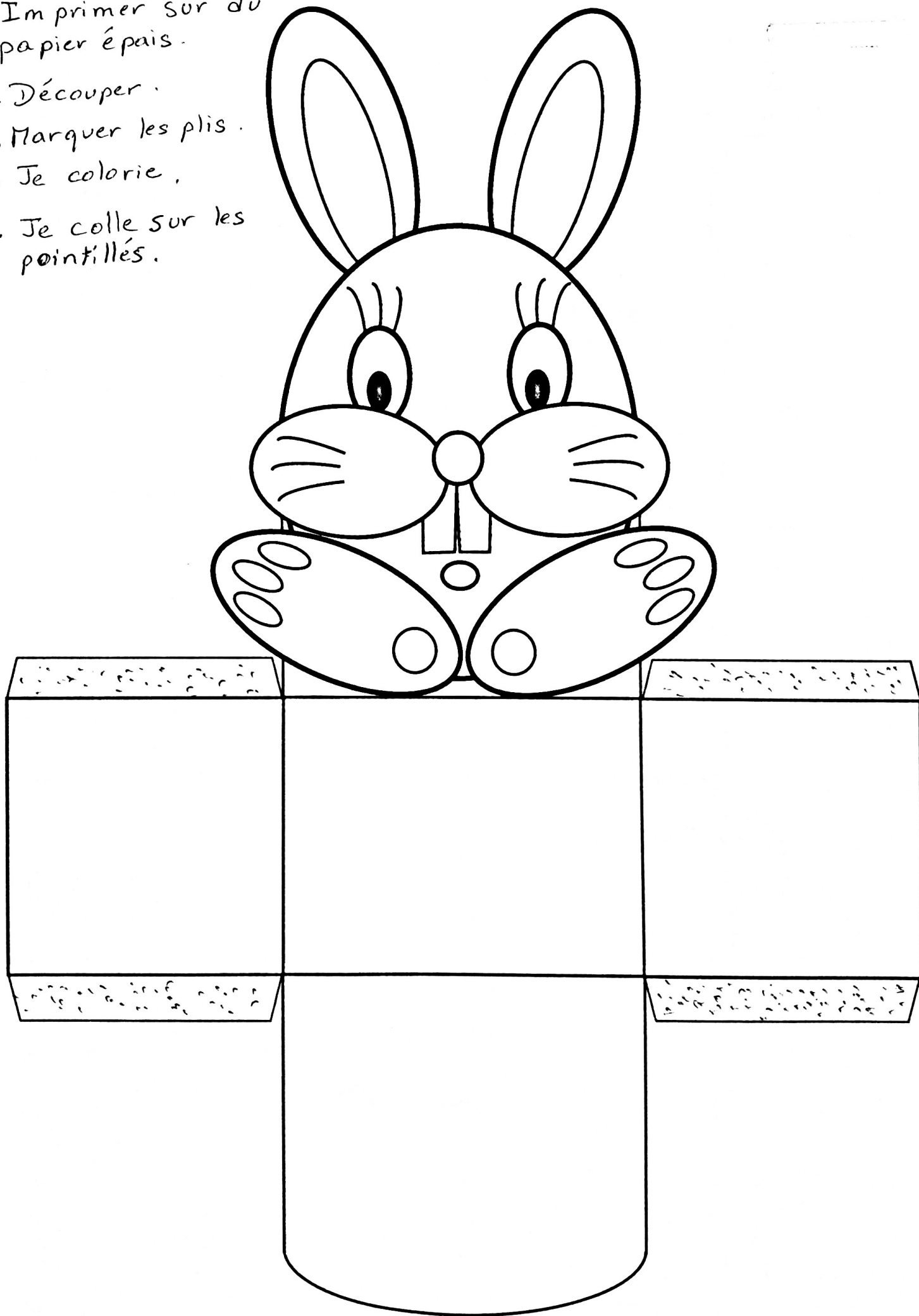
\_\_\_\_\_



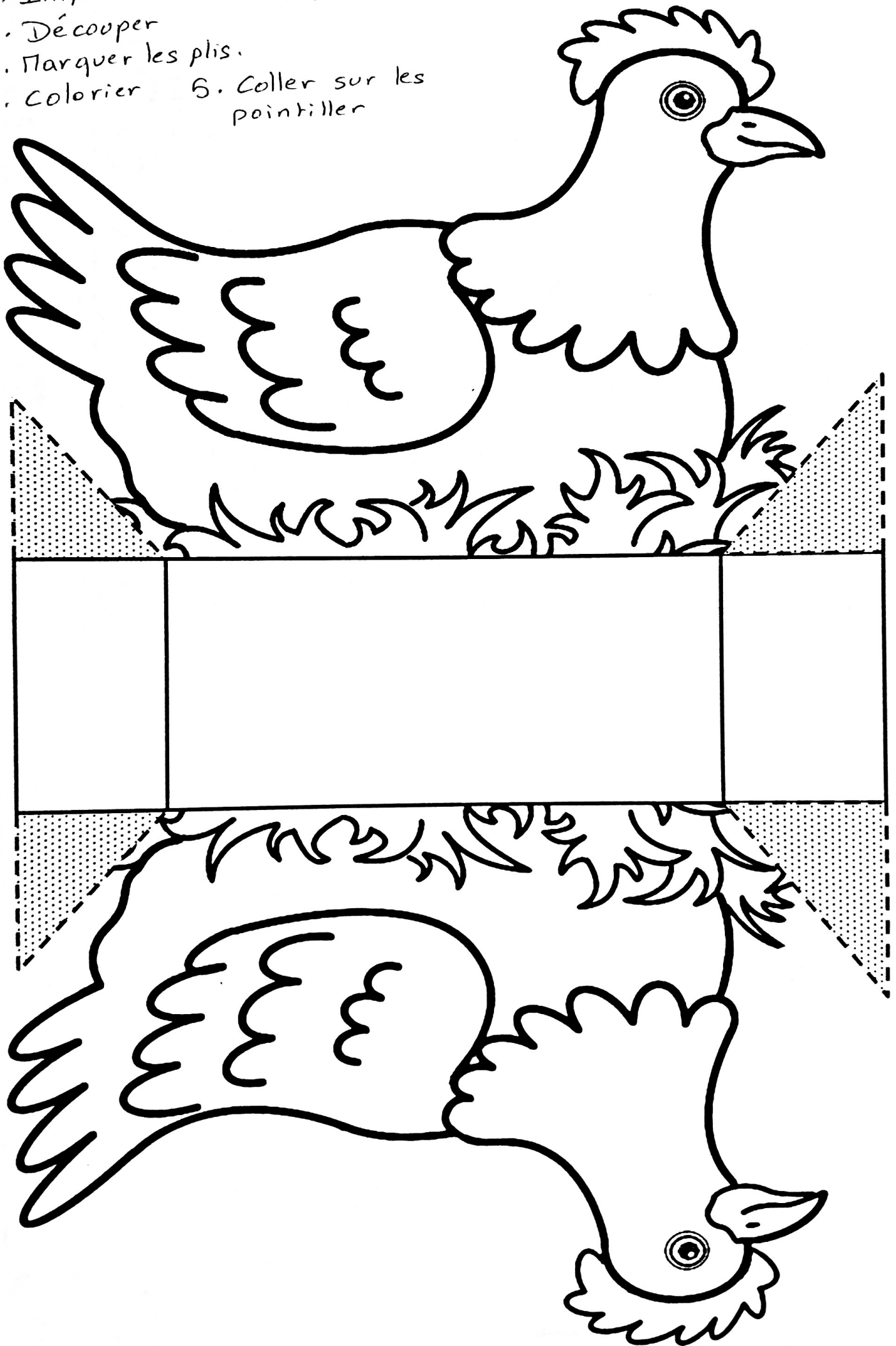
\_\_\_\_\_



1. Imprimer sur du papier épais.
2. Découper.
3. Marquer les plis.
4. Je colorie.
5. Je colle sur les pointillés.



1. Imprimer sur du papier épais
2. Découper
3. Marquer les plis.
4. Colorier
5. Coller sur les pointillés



# Les défis D'Avril

Défi n°1



Défi n°2



Défi n°3



Défi n°4



Défi n°5



Défi n°6



Défi n°7



Défi n°8



Défi n°9



Défi n°10



Défi n°11

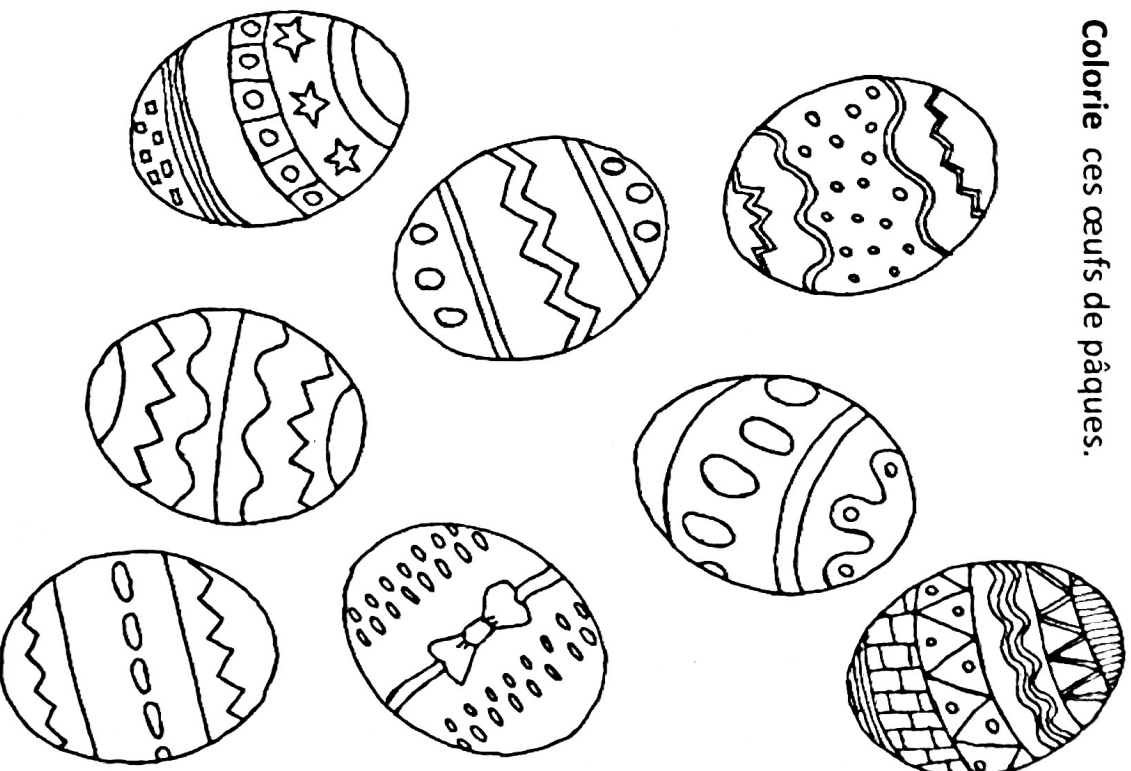


# Les défis d'Avril

Prénom



Colorie ces œufs de pâques.



CP

Défis d'Avril

CP

Défis d'Avril

1



Complète la grille de mots fléchés sur le linl.

main - timbre - patin - poulain  
 dindon - coussin - singe - moulin  
 poussin - sapin - pain - lapin  
 ceinture - pinceaux - train



Réponds.

Il doit rajouter  
 ..... cubes

Du « Départ » à l'« Arrivée », le kangourou choisit le chemin où il aura à sauter le moins d'obstacles possibles.

Il devra sauter  
 .....  
 obstacles

Combien  
 devra-t-il en  
 sauter ?

CP

Défis d'Avril

2

CP

Défis d'Avril

3

Trouve l'animal mystère et



dessine-le.

- Je rampe
- J'ai peur du bruit
- Je suis carnivore
- J'ai du venin

Je suis un \_\_\_\_\_

- Je vis dans la forêt
- Mon petit est le faon
- Je suis végétarien
- Le cerf est mon compagnon

Je suis une \_\_\_\_\_

- Je suis noire
- J'ai huit pattes
- Je mange des insectes
- Je tisse des toiles

Je suis une \_\_\_\_\_

- Je galope
- J'ai une crinière
- Je suis végétarien
- Mon petit est le poulain

Je suis un \_\_\_\_\_



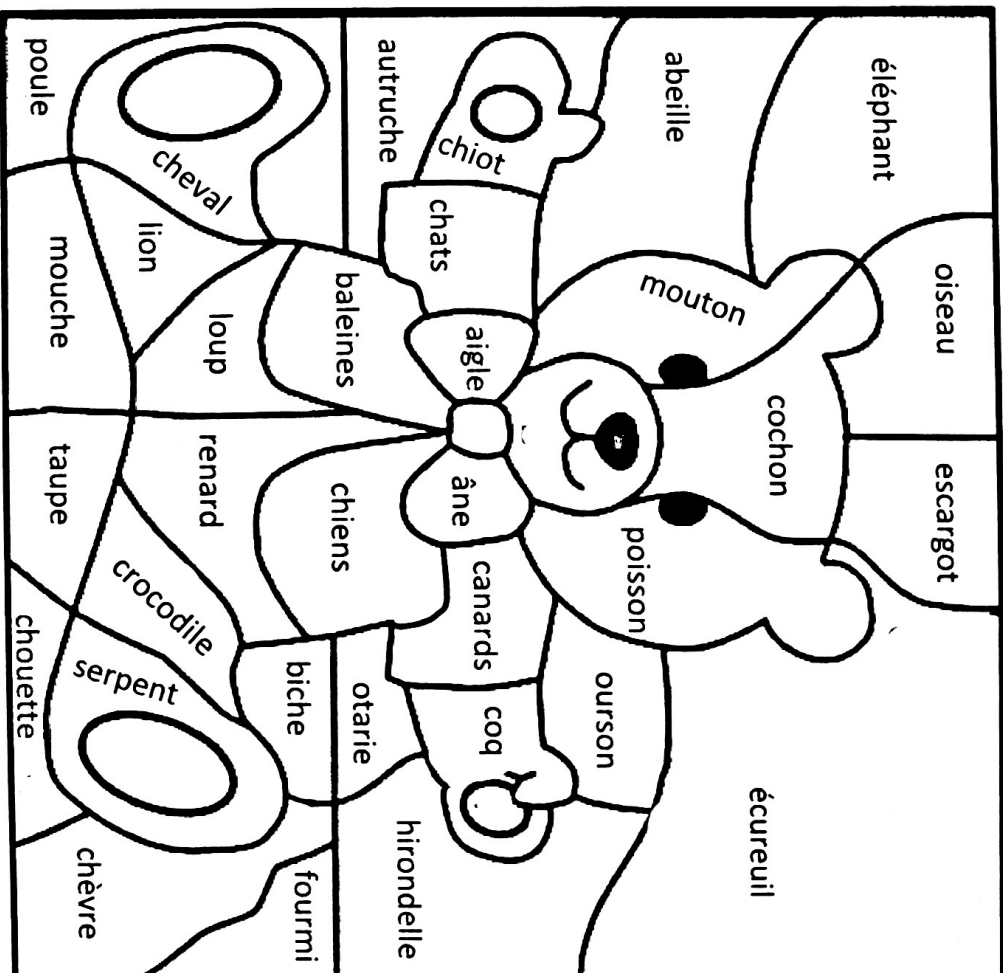
Colorie selon le code couleur de l'article à placer devant le nom.

l' : bleu

la : vert

le : brun

les : rouge



CP

Défis d'Avril

4

CP

Défis de d'Avril

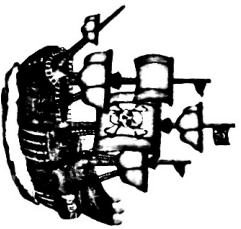
5



Colorie les cases dans l'ordre des nombres pour aider le pirate à retrouver son bateau.



	6	5	4	8	18	19	25	23	42	27	23	43	34
8	7	9	21	10	17	36	14	24	25	26	30	41	35
9	14	53	14	15	16	45	32	18	5	19	12	37	36
10	11	12	13	17	27	36	55	4	9	40	39	38	43
56	43	14	24	26	48	47	46	6	12	41	24	45	56
66	65	64	30	38	49	38	45	44	43	42	33	53	62
67	58	63	62	65	50	60	42	33	24	49	56	61	82
68	61	35	61	42	51	52	53	38	67	78	91	92	93
69	70	72	60	50	49	70	54	56	88	89	90	45	94
60	71	20	59	58	57	56	55	76	87	23	59	96	95
56	72	61	40	60	85	78	41	18	86	34	98	97	58
45	73	74	75	57	81	82	83	84	85	61	99	88	79
34	84	71	76	67	80	1	76	82	69				
23	22	88	77	78	79	91	18	26	34				



Lis le texte puis réponds aux questions en écrivant une phrase.

### Le cadeau d'Eva

Eva se réveille, c'est une super journée aujourd'hui car c'est son anniversaire. Elle a huit ans !

Un gros paquet l'attend dans le salon. Autour de lui, il y a un joli ruban rose. Eva déchire l'emballage d'un coup et découvre un **super vélo rouge**.

Toute fière, elle part à l'école sur son nouveau vélo. En arrivant, elle l'attache avec le cadenas. En classe elle rêve de son vélo.

A la fin de la journée, Eva court rechercher son vélo pour rentrer à la maison mais **ne trouve plus la clé** du cadenas. Elle rentre à pied et demande de l'aide à son papa. Tous les deux retournent à l'école et trouvent la clé **dans le cadenas**. Ouf !

Quel âge a Eva ?

Que trouve-t-elle dans le paquet ?

Pourquoi Eva rentre-t-elle de l'école à pied ?

Où était la clé ?

CP

Défis d'Avril

6

CP

Défis d'Avril

7

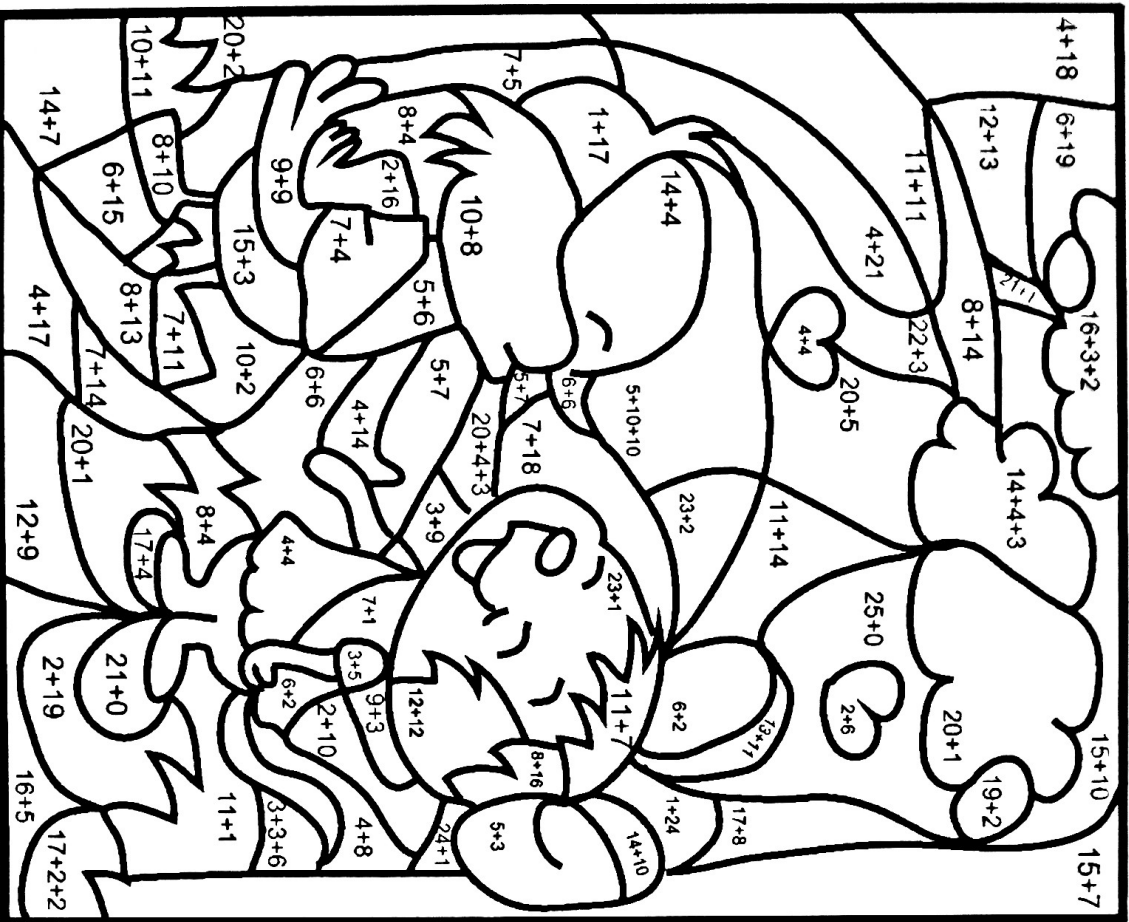




Calcule puis



colorie le dessin.



8	rose	11	rouge	12	orange	18	jaune
---	------	----	-------	----	--------	----	-------

21	vert	22	brun	24	blanc	25	bleu
----	------	----	------	----	-------	----	------

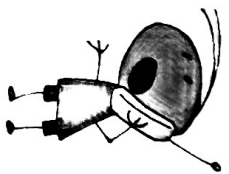
CP

Défis d'Avril

8



Ecris une phrase avec les mots donnés pour légender chaque dessin.



Il

son

à

téléphone

copain.

---

---

---

---

---

---

---

---



du

Elle

à

faire

vélo.

apprend

---

---

---

---

---

---

---

---



Le

son

garçon

chien.

promène

---

---

---

---

---

---

---

---

CP

Défis d'Avril

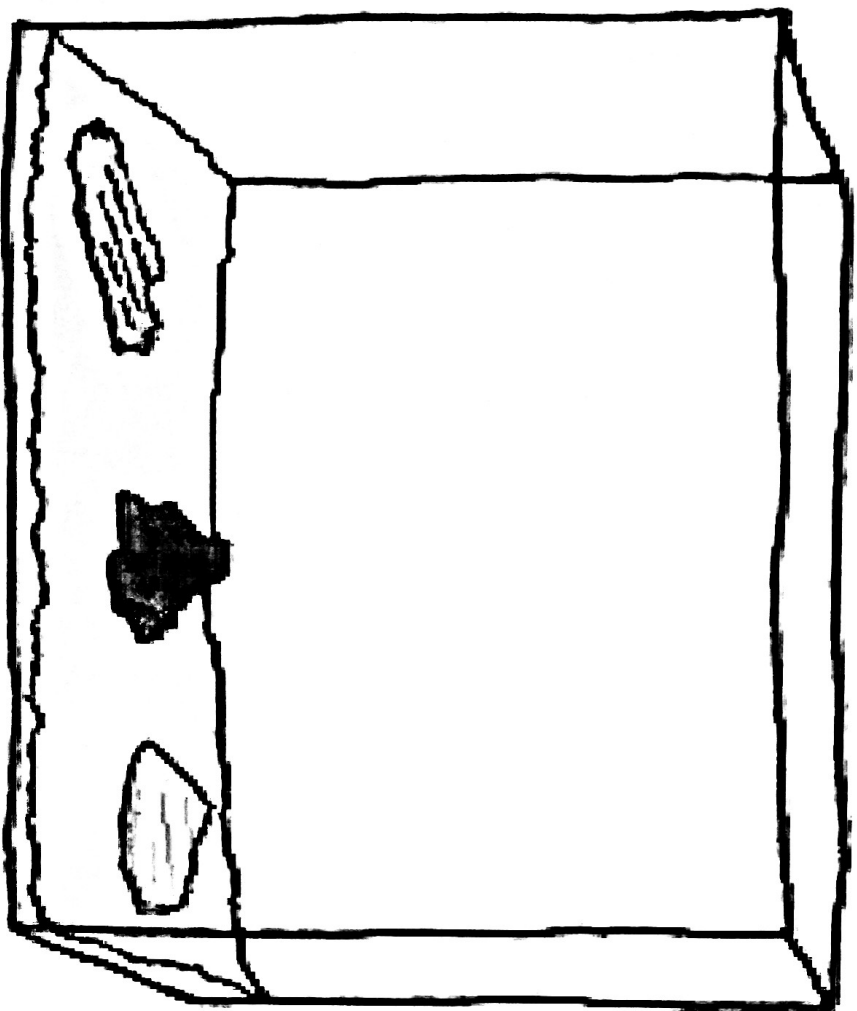
9



Lis le texte puis dessine les habitants de mon aquarium.

Un gros poisson rouge est en haut de l'aquarium. En dessous de lui, une tortue verte se dirige à droite vers deux étoiles de mer roses.

En bas, à gauche du rocher central, un serpent de mer bleu regarde trois petits poissons jaunes qui s'enfuient vers le haut. Des algues grises sont partout dans tous les coins de l'aquarium. Devant la pierre à droite, un coquillage orange est posé.



CP

Défis d'Avril

10

Retrouve et



entoure ces 10 dessins.



CP

Défis d'Avril

11